

Koloskopické vyšetření - příprava pacienta před výkonem

Tři dny před vyšetřením dodržovat přísnou bezezbytkovou stravu, tj. **nesmíte jíst**: ovoce – jahody, borůvky, maliny, ostružiny, kiwi atd., zeleninu – např. rajská jablka, okurky, zelí, kedlubny, kapustu, brokolici, salát, papriku, ředkev atd., luštěniny, vlákninu - ovesné vločky, kroupy, pohanku či jiné obiloviny, celozrnný chléb či pečivo, tmavý chléb či pečivo, kmín, mák, oříšky, rozinky, přírodní rýži, jogurty s ovocem, atd.

Tři dny před vyšetřením můžete jíst : maso, masné výrobky bez zeleniny a koření, ryby, drůbež, mléko, mléčné výrobky – jogurty bílé, tvarohy bez ovoce a zeleniny, sýry, brambory, kaše – bramborová, krupicová, těstoviny, bílý chléb a bílé pečivo, banány, vývary a bujony s těstovinami bez zeleniny, atd. **Po celé tři dny přípravy je nutné pít co nejvíce tekutiny** převážně ovocné šťávy a juice. Je možné pít omezeně i černou kávu – nescafe nebo překapávanou a čaje ovocné či zelené.

Den před vyšetřením je doporučena dieta tekutá kašovitá, poslední jídlo je lehký polední oběd např.: bujon či vývar s těstovinou, bramborová kaše s drůbežím masem, či těstoviny s masem. Od 14,00 hod. do 22,00 hod. nejdéle pijete roztok Fortrans, který si připravíte tak, že ve 2 litrech neperlivé vody rozpustíte 4 sáčky Fortransu a dolijete 2 litry juice, nejlépe pomerančového. Necháte vychladit a pak pijete. Roztok můžete popíjet buď průběžně od 14,00 hod. do 22,00 hod., nebo v přestávkách od 14,00 do 17,00 hod. a od 19,00 do 22,00 hod. Během přípravy můžete ještě pít juice či minerální vodu až do 24.00 hod.

K plánovanému vyšetření se dostavíte lačný(á) - nesnídat a nic nepít!!!!

Před vyšetřením vysadit na 4 dny antikoagulační léčbu (Anopyrin, Godasal).

Pacienti na medikaci Warfarinem se musí poradit se svým ošetřujícím lékařem.

Je nutné tyto pacienty převést na nízkomolekulární Heparin(Clexane, Fraxiparin).