

MEDIC KRAL s.r.o

Sídlo: Odlehlá 841/56, 190 00 Praha 9

Provozovna: Lovosická 440/40, 190 00 Praha 9, Vysočany, IČ: 27372791

OR Městského soudu v Praze, oddíl C vl. 109162

tel: 266 010 227; www.medickral.cz, e-mail: medic.kral@centrum.cz,

datová schránka: bjfkya8



Kolonoskopické vyšetření - příprava pacienta před výkonem

Tři dny před vyšetřením dodržovat přísnou bezezbytkovou stravu, tj. nesmíte jíst: ovoce – jahody, borůvky, maliny, ostružiny, kiwi atd., zeleninu – např. rajská jablka, okurky, zelí, kedlubny, kapustu, brokolici, salát, papriku, ředkev atd., luštěniny, vlákninu - ovesné vločky, kroupy, pohanku či jiné obiloviny, celozrnný chléb či pečivo, tmavý chléb či pečivo, kmín, mák, oříšky, rozinky, naturální rýži, jogurty s ovocem, atd.

Tři dny před vyšetřením můžete jíst: maso, masné výrobky bez zeleniny a koření, ryby, drůbež, mléko, mléčné výrobky – jogurty bílé, tvarohy bez ovoce a zeleniny, sýry, brambory, kaše – bramborová, krupicová, těstoviny, bílý chléb a bílé pečivo, banány, vývary a bujony s těstovinami bez zeleniny, atd. Po celé tři dny přípravy je nutné pít co nejvíce tekutiny převážně ovocné šťávy a juice. Je možné pít omezeně i černou kávu – nescafe nebo překapávanou a čaje ovocné či zelené.

Den před vyšetřením je doporučena dieta tekuto-kašovitá, poslední jídlo je lehký polední oběd např.: bujon či vývar s těstovinou, bramborová kaše s drůbežím masem, či těstoviny s masem. Od 14,00 hod. do 22,00 hod. nejdéle pijete roztok Fortrans, který si připravíte tak, že ve 2 litrech neperlivé vody rozpustíte 4 sáčky Fortransu a dolijete 2 litry juice, nejlépe pomerančového. Necháte vychladit a pak pijete. Roztok můžete popíjet buď průběžně od 14,00 hod. do 22,00 hod., nebo v přestávkách od 14,00 do 17,00 hod. a od 19,00 do 22,00 hod. Během přípravy můžete ještě pít juice či minerální vodu až do 24.00 hod.

K plánovanému vyšetření se dostavíte lačný(á) - nesnídat a nic nepít!!!!

Před vyšetřením vysadit na 4 dny antikoagulační léčbu (Anopyrin, Godasal).

Pacienti na medikaci Warfarinem se musí poradit se svým ošetřujícím lékařem.

Je nutné tyto pacienty převést na nízkomolekulární Heparin(Clexane, Fraxiparin).