

Dieta po polypektomii

Vážený pane, vážená paní.

Právě jste prodělali kolonoskopické vyšetření, při kterém Vám byl polypektomickou kličkou odstraněn polyp z tlustého střeva. Na sliznici tlustého střeva je v této chvíli drobná ranka, která se během několika dní zcela zhojí. Aby došlo k nekomplikovanému hojení sliznice po odstraněném polypu, je nutné v následujících dnech dodržovat tyto zásady:

- 1/ fyzické šetření, žádné sportovní výkony, žádná těžká fyzická práce
- 2/ dieta - v den polypektomie - pouze tekutá strava (bujon)
 - 1.den po polypektomii - řídká kašovitá strava (řídký pudink, bramborová kaše krupicová kaše, jogurty, bujon s nudlemi)
 - 2.den po polypektomii - kašovitá strava (pudink, bramborová kaše krupicová kaše, jogurty, bujon s nudlemi)
 - 3.den po polypektomii - normální lehce stravitelná nenadýmavá strava bez ovoce, zeleniny.

Nedojde-li během těchto 4 dnů k žádné komplikaci, lze potom přejít již bez obav na normální stravu. V případě komplikací - krvácení z konečníku, narůstající bolesti břicha, zástava odchodu plynů a stolice - kontrola na chirurgické ambulanci příslušné spádové nemocnice, nebo v ÚVN emergenci, kde je nasmlouvána urgentní péče při komplikaci po polypektomii.

MUDr. Zdeňka Králová, MUDr. Hana Burešová, MUDr. Katarína Bavorová